



2021 RUGBY SUMMER COURSE

暑期欖球訓練班



訓練班內容:

課程將教授非撞式欖球基本技術、團隊合作、透過小組訓練，讓參加者深入了解欖球運動的各種技巧。學員完成整個訓練課程將可獲頒發出席證書乙份。

訓練班資料:

地點:	鰂魚涌公園二期 (入口於海澤街) 人造草足球場
日期:	7月: 19, 21, 26, 28 8月: 2, 4, 11, 16, 18 (逢星期一、三, 8月9日除外)
時間:	9:30 a.m. - 11:00a.m.
對象:	4 - 11 歲
費用:	港幣五百元正
截止日期:	額滿即止

報名方法:

1. 網上填表 (<https://forms.gle/ejUcXAZVvuzP2crL7>)
2. 銀行入數

將暑期班費用 HK\$500 存入本會銀行戶口，並把入數紙連同

球員姓名電郵到 rugbyhke@yahoo.com.hk

銀行名稱：滙豐銀行 [HSBC]

戶口名稱：香港東區欖球會 [Hong Kong East Rugby Football Club]

戶口號碼：404-110991-001



查詢電話
8200-0954



www.facebook.com/rugbyhke/

www.hkerugbyfootballclub.org

[www.instagram.com/
hongkongeast](https://www.instagram.com/hongkongeast)

